

Hábitat

Programa de convivencia y vivienda
Fundación Morfables 21

Desde la Fundación intentamos llevar adelante un proyecto social, de alojamiento para personas con Síndrome de Down. Dicho proyecto, está dirigido a personas que presentan necesidades de apoyo intermitente o limitado. El programa busca mejorar la capacidad de las personas con discapacidad intelectual para vivir una vida independiente. El objetivo es alcanzar el máximo nivel de autonomía e independencia personal en los hábitos cotidianos y en el hogar. Se trabajará brindando diferentes talleres para potenciar habilidades sociales, con estrategias, objetivos y metas, estableciendo normas básicas que los ayuden en diferentes situaciones. Con esta posibilidad, y con los apoyos individualizados en aquellas áreas en las que sean necesarias, iremos adecuando las posibilidades de manera personalizada. Nos enfocaremos con los distintos profesionales, en potenciar la capacidad de elección y toma de decisiones con el fin de aumentar progresivamente la capacidad de autogestión de sus propias vidas.

RETIROS DE FIN DE SEMANA

Tres veces por año se realizan retiros de un fin de semana con los jóvenes. Este fin de semana tiene como objetivo introducirlos a la convivencia con otras personas, fortaleciéndolos en herramientas de colaboración mutua para convivir, responsabilidades y compromisos personales desde la empatía con los demás. El retiro se realiza en una quinta en la provincia de Buenos Aires, y los participantes cada día tendrán que recrear una convivencia dirigida por profesionales, desde la cual aplican las herramientas que se les transmiten diariamente, incluso habilidades para la cocina cotidiana.



CONVIVENCIA

Los retiros de fin de semana se convocan con el objetivo que se conozcan entre pares y formen vínculos de amistad y colaboración principalmente. Estos grupos luego se monitorean con profesionales, reconociendo los subgrupos que permanecieron posteriormente. Con estos subgrupos se empieza a trabajar con el programa CONEXIÓN 21 para fortalecer estas habilidades y relaciones, y posteriormente se decide si están preparados los grupos para entrar en el programa de vivienda autónoma.

PREVENCIÓN DE ACCIDENTES

Los grupos convocados reciben una capacitación sobre prevención de accidentes en el hogar. Estas capacitaciones las dicta el equipo interdisciplinario de la Fundación, y están orientadas a situaciones cotidianas que pueden suceder en la convivencia diaria, y cómo abordarlas tanto desde la prevención como desde los cursos de acción posibles y debidos en caso que sucedan. De esta forma se contribuye a reforzar el carácter y la toma de decisiones en contextos de crisis.



COCINA COTIDIANA

Como parte del programa se trabaja con el grupo convocado desde el retiro, y se brindan experiencias de cocina dictadas por voluntarios de carreras de gastronomía de varias universidades aliadas. El objetivo de estas clases es aprender a elaborar comidas sencillas, rápidas y nutritivas para una convivencia autónoma. En este caso el foco está puesto en el aprendizaje de los ingredientes necesarios que debe haber diariamente, aprender a hacer un menú y aprender a cocinarlo para asegurar una buena alimentación en un entorno de vivienda independiente y compartida.

RESIDENCIAS COMPARTIDAS

Una vez el grupo pase por todo el proceso, con los resultados de su desenvolvimiento en las diferentes habilidades, 6 de ellos entrarán, si lo desean en el programa de residencias. Se propone la convivencia durante 3 meses en un entorno compartido con otros pares, con personal de asistencia, apoyo y supervisión. Se proveerá el alojamiento y manutención, así como también actividades de convivencia, cooperación y autoayuda. Se brindarán, actividades de integración en el entorno comunitario y la opción, además, de socializar y compartir tiempo, experiencias y tareas con otras personas que no son de su círculo familiar, lo que enriquece su desarrollo e integración social.



APOSTÁ POR HÁBITAT Y LOGREMOS JUNTOS QUE MÁS JÓVENES
CON SÍNDROME DE DOWN PUEDAN VIVIR DE FORMA AUTÓNOMA,
TENIENDO UN ESPACIO PROPIO EN SU VIDA ADULTA

Contactanos
www.fundacionmorfables21.org