

Conexión 21

PROGRAMA DE HABILIDADES SOCIALES
Fundación Morfables 21

El programa de Habilidades sociales de la Fundación Morfables 21, consiste en el fortalecimiento integral de los talentos y herramientas de socialización de las personas jóvenes con Síndrome de Down, con el objetivo de lograr su integración total a la sociedad a partir de potenciar sus talentos particulares. Se pretende promover el desarrollo de competencias laborales necesarias para facilitar la incorporación en el mercado laboral abierto y competitivo de cada participante, facilitar la confección del perfil laboral de cada uno, y promover la concientización sobre el valor de la diversidad en las empresas y en particular, de los trabajadores con síndrome de Down. El programa tiene como fin ulterior, lograr que a partir de prácticas cotidianas, la interacción y la adquisición de habilidades sociales básicas y complejas y se pueda lograr que los jóvenes logren autonomía en sus vidas y se independicen con herramientas emocionales y oportunidades laborales reales. Cada ciclo del programa de habilidades sociales se desarrolla en 4 meses.

ETAPA 1: INTERACCIÓN

Identificar fortalezas y debilidades de los integrantes del grupo de trabajo. Agrupar a los integrantes teniendo en cuenta edad cronológica, nivel de autonomía, lenguaje y condiciones de sostener una propuesta grupal. Abordar sus dificultades respecto a las habilidades sociales e implementar estrategias y herramientas adquiridas en el contexto social previamente definido.



ETAPA 2: GRUPOS E IDENTIFICACIÓN DE HABILIDADES SOCIALES

Encuentros grupales quincenales llevados adelante por 2 profesionales en psicología y educación especial, quienes harán de moderadoras y modeladoras en los encuentros, y una 3era profesional que tomará un rol de observadora. En cada encuentro se dedica un tiempo a la enseñanza de la habilidad social que el grupo requiere y se modela una propuesta. En un segundo momento se convoca al grupo a realizar ejercicios que impliquen la puesta en práctica del recurso presentado.



ETAPA 3: GESTIÓN DEL CONFLICTO Y APLICACIÓN DE HABILIDADES

Encuentros con pares en el que se realizan actividades acordes a la edad del grupo (juegos, actividades cooperativas, etc.), conversación, resolución de problemas. La propuesta es "semi-estructurada". Se da lugar a la participación espontánea de miembros del grupo, pero se propone una temática o un objetivo concreto en cada encuentro. La actividad grupal es coordinada por facilitadores, que ajustan el contexto de situación al tema u objetivo particular de cada encuentro. La idea es que estas prácticas que se realizan puedan luego generalizarse en otros ámbitos vitales.



ETAPA 4: EXPRESIÓN Y COMUNICACIÓN ARTÍSTICA Y EMOCIONAL

Los encuentros tendrán un objetivo orientado a la incorporación de una herramienta para enfrentar la situación social que desafía al grupo. Estas herramientas incorporadas se pondrán a prueba a partir de diferentes expresiones comunicacionales e incluso artísticas que los jóvenes quieran compartir con el grupo.



ETAPA 5: APLICACIÓN EN EL CONTEXTO SOCIAL: SALIDAS E INTERACCIÓN COTIDIANA

Las salidas buscan promover la aplicación y generalización de los aprendizajes que se promovieron en el encuentro grupal quincenal. La propuesta de salidas incluye: Salir a merendar a la plaza o bar, ir al supermercado, comprar calzado o ropa, ir a un bar de noche, hacer paseos que impliquen combinar distintos medios de transporte, ir al bowling, Organizar cumpleaños o eventos puntuales, visita a la casa de uno de los participantes, ir a la peluquería, al médico, y otras iniciativas que ellos propongan.



APOSTÁ POR CONEXIÓN 21 Y LOGREMOS JUNTOS QUE MÁS JÓVENES CON SÍNDROME DE DOWN PUEDAN SER ADULTOS INDEPENDIENTES, QUE INSPIREN Y SEAN INCLUIDOS EN SUS COMUNIDADES POTENCIANDO SU AUTONOMÍA.

Contactanos
www.fundacionmorfables21.org